

Compte rendu de la réunion préparatoire du séjour de la Turballe Lundi 30 mai au lundi 6 juin

1) Covoiturage :

- = Voiture de Claude : Claude, Joël N., et Michel I. ; 3 vélos : Claude, Joël et Michel
- = Voiture de Michel : Michel, Chantal, Marie Rose et Nadine ; 3 vélos : Michel, Joël M. et Bernard
- = Voiture de Bernard : Joël M., Claudius et Christine ;
- = Voiture d'Antoine : Christiane ; 3 vélos : Antoine, Joël M., Christiane

Les autres participants ne covoiturent pas.

Les bagages et vélos des personnes qui covoiturent seront pris en charge avant le départ ou le jour même (à voir avec les chauffeurs)

Chacun prévoit son pique-nique pour le voyage.

Prévoir un départ à 8h, pour passer près de Paris vers 11h30 et une arrivée autour de 16h30-17h.

L'itinéraire prévoit 760km (soit environ 7h30 de route) : A31, en passant au sud de Paris par la A89 puis la A10, A11 (Chartres, le Mans, Angers, Nantes), N165, N171, Saint Nazaire, D213 Guérande, la Turballe.

Adresse du village de vacances : VVF les Plages de Guérande la Croix de l'Anse Bd de la Grande Falaise 44420 La Turballe et le site du centre :

<https://www.vvf.fr/villages-vacances/vacances-la-turballe-vvf-villages.html>

2) Logement :

En 9 gîtes :

3 couples (Marie-Paule et Pierre-Jean ; Chantal et Michel ; Claude B. et Marie L.) en chambre lit double logés dans 3 gîtes

2 couples : Jack et Régine avec Christiane, Christine et Claudius avec Santine, (2 chambres : lit double et un lit) dans 2 gîtes

8 individuels : en chambre lit simple dans 4 gîtes : Nadine et Marie-Rose ; Michel I. et Antoine ; Claude N. et Joël N. ; Bernard et Joël M.

3) Le linge de toilette et les draps sont fournis. Prévoir un drap de bain et maillot pour la piscine.

4) repas et régime alimentaire :

Claudius pas de volaille ; Pierre Jean pas de poisson ;

A midi : pique-nique pour les cyclos et les randonneurs, ou repas au village de vacances pour ceux qui ne veulent pas prendre de pique-nique.

Au souper : menu et "bar a pasta"

Prévoir pour les pique-niques 1 ou 2 récipients hermétiques.

5) Les apéros et programme :

Avant le repas, les apéros sont pris en charge par la caisse commune. Chaque soir avant l'apéro, mise au point du programme des cyclos et des randonneurs pour le lendemain.

Les propositions des parcours cyclos préparés par Michel seront consultables sur notre site et envoyés par mail, fournis sur papier (à Claudius, Christiane, Claude N. et Claude B. avant notre départ) ; Christiane étudiera des parcours plus courts permettant aux cyclos de se retrouver éventuellement pour le pique-nique de midi.

PROGRAMME Cyclotourisme :

Le marais de Brière : 94km + 396m : <https://www.openrunner.com/r/14716251>

Le tour de la Presqu'île : 90km 325m : <https://www.openrunner.com/r/14716498>

La Côte d'Amour et la Vilaine : 108km 750m : <https://www.openrunner.com/r/14716611>

Le pays de Jade 107km 560m : <https://www.openrunner.com/r/14719967>

Avec une approche voiture : départ de Saint Brevin les Pins 36km 32 min

La Presqu'île de Rhuy 86km 590m : <https://www.openrunner.com/r/14720313>

Avec une approche voiture : départ de Surzur 54km ; 50min

PROGRAMME Rando et Tourisme :

Les randonnées

courtes (10-11km) coupées par le pique-nique et suivies de la visite d'un village

4 boucles: Piriac-sur-Mer à 8km du VVF, tour de côte du Croisic à 17km, les villages de la Petite Brière à 16km, Le port de Kercabellec et ses parcs à coquillages à 11km et le village de Quimiac au cœur des marais du Mès

2 randonnées en ligne sur le sentier côtier: de la pointe du Bile (à 31km) à Pénestin, du Pouliguen (à 12km) à Batz-sur-Mer

le retour au centre aura lieu assez tôt pour profiter de la piscine et de la plage

Les villages

Batz-sur-Mer et Piriac-sur-Mer, petites cités de caractère

Guérande, la cité médiévale et ses remparts

La vieille ville du Croisic

Kerhinet et ses maisons aux toits de chaume dans le parc de Brière

Les visites guidées

les marais salants de Guérande 1h30 12,50€

le port sardinier de La Turballe 1h 6€

le marais de Brière en barque 45min 9,50€

elles se feront après les randos donc ne sont pas obligatoires

Le programme du jour

annoncé la veille au moment de l'apéro

chacun étant en vacances, il se sent libre de participer ou non mais il doit se décider le soir pour prévoir le déplacement en voiture

il est possible que la réservation pour les visites guidées se fasse plus tôt

L'équipement

Chaussures de randonnée (1 paire hautes, 1 paire basses)

Nu-pieds pour marcher dans l'eau

Chaussettes de randonnée

Blouson imperméable et coupe-vent (la cape n'est pas conseillée sur les sentiers côtiers)

Bâtons de randonnée

Chapeau et lunettes de soleil, crème solaire et baume à lèvres, foulard

2 petits Tupperware, des couverts, une gourde pour les pique-niques (la petite bouteille de 500mL du centre ne suffit pas)

possibilité de laisser une boisson au frais dans la glacière de Chantal pour la fin de la rando